

L'APPUNTAMENTO

"MAT", dal 20 la settimana dedicata alla salute mentale

Fino al 27 ottobre a Modena e provincia lunga serie di appuntamenti in un calendario che comprende incontri, dibattiti, teatro, arte, sport e musica

Si rinnova l'appuntamento con "MAT", la Settimana della Salute Mentale che coinvolgerà l'intera la Provincia di Modena dal 20 al 27 ottobre e che vedrà il succedersi di decine di appuntamenti in un fittissimo calendario di incontri, dibattiti, teatro, arte, sport, musica che vorranno porre una forte attenzione sulle tematiche del disagio mentale. Uisp è partner della manifestazione e collaborerà in alcuni avvenimenti rimarcando l'importanza dell'azione terapeutica e del recupero attraverso lo sport e il movimento.

Domenica 21 ottobre si partirà con il pranzo-dibattito che si terrà a partire dalle 12 alla Polivalente 87 Gino Pini di Modena dal titolo "L'isola delle menti - No all'isolamento" organizzato dall'associazione GP Vecchi, dal Ducale 1 [Anni azzurri](#), dallo spazio anziani Madonna Pellegrina gruppo Ceis e dalla Uisp. Si parlerà dell'importanza delle reti di relazioni per le persone anziane attraverso la proiezione di filmati preparati ad hoc e con l'intervento qualificato di diversi relatori. Questi i temi che saranno toccati



Dal 20 al 27 ottobre torna l'appuntamento con "MAT"

in questo appuntamento: La rete di relazioni contro l'isolamento, l'ambiente per contrastare la solitudine cattiva, la poesia come gioco di memoria ed elemento salutistico, il movimento versus l'isolamento. Le relazioni verranno tenute dal professor Mirco Neri, da Massimo Pasqualin, Elena Sitti e Andrea Abate.

Mercoledì 24 ottobre invece, dalle ore 10,30 alla Polisportiva Saliceta di Modena si rinnova l'appuntamento con la sesta edizione di "Buttala dentro o sei fuori", un torneo di calcio aperto alle squadre composte da utenti e per-

sonale dei Csm della regione. Otto le formazioni che si sfideranno in amicizia incrociando i tacchetti sul sintetico di via Panni: Modena Happy Sport, Csm 7 Sassuolo, Il Grappolo Pavullo, I Falketti di Reggio Emilia, Special Boys San Giorgio In Piano (Bo), Centro Anch'io Imola, Polisportiva Aurora, Club Integriamoci Ferrara. Saranno 16 mini partite "condite" da un pranzo conviviale. L'organizzazione della manifestazione Uisp è coadiuvata dal dipartimento di Sassuolo, dal gruppo di Pavullo e dalla locale polisportiva. —

