

**PROGETTO
«YOGA DELLA RISATA»
7 Marzo 2019**



**GIOVEDI' 7 MARZO 2019
ORE 10.15
IN SALA CINEMA**

**AVRA' INIZIO IL PROGETTO
«YOGA DELLA RISATA»**

CONDOTTO DALLA DOTT.SSA VIDALI SIMONA

**Attraverso semplici esercizi di respirazione yoga,
musica, canto e battito di mani, sprigioneremo risate
contagiose che daranno ricchi benefici psico-fisici
al nostro corpo. Trascorreremo insieme un
momento di leggerezza e giocosità con il mantra
della Felicità HOHOHAHA!**

**Sono invitati ospiti, familiari, volontari e il personale.
Non mancate!**

**Servizio animazione
Daniela & Elisa**