

SENIOR CAFFE' 2018

Beviamoci su



Il Caffè Alzheimer e' un luogo d'incontro dove gli ospiti, i familiari, ed i volontari, sotto la guida di un esperto, possono apprendere conoscenze, scambiarsi le esperienze personali ed avere informazioni sulle varie modalità del prendersi cura di un anziano in un ambiente disteso.

E' UN MOMENTO DI SOLLIEVO E DI CONDIVISIONE: UN LUOGO IN CUI SI RESPIRA UN'ARIA LEGGERA E PIACEVOLE, DOVE CI SI SENTE MENO SOLI, UN POSTO IN CUI SI INCONTRANO SOLIDARIETÀ E PROFESSIONALITÀ.

Tutti gli incontri saranno dalle ore 17 alle 18,30

- **Mercoledì 9 Maggio _ Psicologa Elena Giusti**

LA DEMENZA

- Le Tipologie di demenza e gli approcci ai disturbi del comportamento
- Modificazioni emotive e comportamentali: come si reagisce al cambiamento: cosa fare, cosa dire e come

- **Mer 27 giugno h 16,45 in giardino**

SENIOR FEST, LA FESTA DEI RICORDI

- Momento dedicato al "cibo della memoria": assaggi e racconti sul cibo di una volta
Convivio realizzato con la collaborazione dei parenti

- **Mer 18 luglio _ Psicologa Elena Giusti**

ANSIA E AGITAZIONE: COME CALMARLA?

- Teoria e pratica di mindfulness e tecniche di meditazione con esercizi di rilassamento (portare il tappetino e indossare abiti comodi)

- **Mer 3 Ottobre _ Avvocato Marco Frola**

L'AMMINISTRAZIONE DI SOSTEGNO

- Chi è l'amministratore di sostegno? Chi può/non può diventarlo?
- Come richiedere l'amministrazione di sostegno: come viene nominato?
 - Dove richiedere e tempi di nomina
 - I doveri dell'amministratore di sostegno

- **Mer 14 Novembre _ Psicologa Elena Giusti**

TI SALUTO, MA COME DIRTI ADDIO?

- L'ultimo saluto e l'elaborazione della perdita di chi c'è, ma non c'è più. Parliamone per sostenerci

Siete tutti invitati a condividere questo momento di incontro

Sede degli incontri **RESIDENZA ANNI AZZURRI CIT TURIN**
Via Lorenzo Delleani, 19 - 10141 Torino
Tel. 011 196851 - fax 011 331177
email: residenzacitturin@anniazzurri.it