

Anni Azzurri



Benessere mentale

collegati con i nostri esperti



Il benessere psicologico è un pilastro essenziale per la salute mentale. L'ingresso in RSA rappresenta un passo importante sia per gli anziani, che cambiano condizione abitativa, sia per i caregiver, che devono gestire il carico emotivo del distacco. Le Residenze Anni Azzurri offrono un servizio di supporto psicologico e psichiatrico in modalità digitale tramite televisita, grazie alla rete di specialisti del Gruppo KOS.

A chi si rivolge

Gli ospiti possono ricevere valutazioni e pianificazioni terapeutiche da remoto senza spostarsi dalla Residenza.

Demenze, disturbi psichiatrici, problemi comportamentali, depressione, ansia ed elaborazione del lutto sono alcune delle problematiche che emergono nell'assistenza agli anziani in RSA.

I vantaggi della televisita sono:

- la gestione più agevole dei sintomi e degli ospiti, evitando spostamenti fuori sede;
- l'inquadramento clinico del loro benessere generale;
- la presa in carico della loro salute mentale con follow-up.

I caregiver possono ricevere supporto emotivo da uno psicologo o da un medico psichiatra per affrontare lo stress e le sfide legate alla cura dei propri cari.

Il distacco, il senso di colpa e il fine vita possono generare, infatti, un alto carico emotivo, che non va trascurato ma gestito per prevenire il burn-out.

Come prenotare

Il colloquio psicologico online e la televisita psichiatrica si svolgono sulla piattaforma **HealthMeeting**, un sistema avanzato che garantisce all'utente tutela della privacy e possibilità per il professionista di archiviare i dati clinici, prescrivere percorsi terapeutici e trattamenti farmacologici

Per informazioni sul servizio puoi chiedere al direttore della tua struttura e al seguente numero telefonico 800 131 851

Per attivare il servizio

- **per l'ospite:**

rivolgersi alla reception;

- **per il caregiver:**

chiamare il numero **800 131 851**

o scrivere all'indirizzo mail

telepsichiatria@kosgroup.com

Orari: lunedì-venerdì dalle 9 alle 17

Il primo colloquio psicologico è gratuito.