

Le 10 cose da verificare quando scelgo una residenza

1. La struttura deve avere tutte le autorizzazioni di legge per esercitare attività socio-sanitarie. E' consigliabile verificare come prima cosa che la residenza che si sta valutando, sia inserita negli elenchi regionali o comunali di competenza, consultabili anche via Internet dai siti di Comuni e Regioni.
2. La residenza deve avere una **carta dei servizi liberamente consultabile**. In ogni struttura di Anni Azzurri trovate quella aggiornata. E' un documento molto importante perchè è di fatto la dichiarazione dell'impegno e delle modalità con cui **siamo tenuti a prenderci cura dei vostri cari**.
3. Non accontentarsi di quello che viene scritto nelle brochure delle residenze o detto al telefono: è importante recarsi di persona alla struttura (tutte le residenze serie offrono questa possibilità) e vedere con i propri occhi gli ambienti, parlare con i responsabili e con gli ospiti. Meglio se questa visita viene compiuta insieme dalla persona interessata al ricovero e dai suoi parenti o tutori.
4. Durante la visita esplorativa, è bene verificare che al momento dell'ingresso nella RSA l'ospite sia oggetto di una valutazione da parte dei medici della struttura e venga predisposto un **Piano di Assistenza Individuale** nel quale devono essere fornite tutte le indicazioni su quanto c'è da fare per garantire un'assistenza appropriata secondo i bisogni della persona. Ciò significa che tutto il personale della RSA si prenderà cura della persona seguendo le indicazioni contenute nel Piano.
5. Informatevi inoltre sulla tipologia di figure professionali medico infermieristiche presenti nella struttura e sulle modalità della loro presenza (**24 ore su 24**, solo in alcuni orari della giornata, a chiamata).
6. Verificate che, se necessario, l'ospite possa ricevere assistenza per il consumo dei pasti.
7. È preferibile scegliere una Rsa che - nella carta dei servizi - indichi standard generali e specifici delle prestazioni rese all'utenza come obiettivi di qualità.
8. Verificate che i responsabili della struttura consentano all'ospite di fare eventuali **"rientri" temporanei nel proprio domicilio**.
9. Prendete in considerazione solo residenze non troppo lontane dall'abitazione dell'anziano, poichè il trasferimento lontano o addirittura in un'altra regione, può favorire un senso di sradicamento con conseguenze negative sul piano psichico.
10. Indice di trasparenza e affidabilità della RSA può essere anche la collaborazione con la comunità locale e il supporto di volontariato del territorio nonchè di iniziative congiunte.

La Check List

LA RESIDENZA

	Essenziale	Opzionale	Note
Parco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Camere con balcone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Solarium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
TV in camera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Telefono in camera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
TV satellitare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Camera singola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Palestra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Camere con servizi privati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aria condizionata in camera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Possibilità di regolare il riscaldamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wi-Fi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

SERVIZI

	Essenziale	Opzionale	Note
Servizio Bar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lavanderia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pulizia giornaliera della camera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Servizio di trasporto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Parrucchiere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Estetista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cappella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Animazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ASSISTENZA MEDICA

	Essenziale	Opzionale	Note
Staff medico in loco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Assistenza 24 ore su 24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Disponibilità dentista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fisioterapista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Esami medici in loco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Servizio trasporto per esami all'esterno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Unità stati vegetativi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Unità Alzheimer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gestione non autosufficienti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aiuto per la pulizia personale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aiuto per il vestirsi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Assistenza notturna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

VARIE

	Essenziale	Opzionale	Note
Possibilità pasti in camera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Area riservata per pranzo con familiari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Salottini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sala TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Biblioteca/Sala lettura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sala attività ricreative	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Parcheggio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aree per fumatori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Possibilità di tenere animali domestici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Possibilità di arredare la camera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

COSTI

	Essenziale	Opzionale	Note
Retta giornaliera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cosa è incluso nella retta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Costi per eventuali servizi aggiuntivi extra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Come si effettuano i pagamenti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E' richiesto un deposito?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Le rette sono fisse o possono aumentare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nel caso, qual è la percentuale annua di aumento?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Quanto è il preavviso per lasciare la residenza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Convenzioni presenti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	